

Утверждено
Директор _____



Школа

МБОУ "Аккубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

18.09.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 клас	1-4классы	59	Салат из моркови и яблок.	60		23,94	0,64	0,10	5,11
			Соевые отварные	100		200,12	8,57	10,24	0,36
			Макаронные отварные	150/5		189,30	5,12	4,53	31,99
			Колпач из свеклы	200					
			Кефир	40		21,50	3,20	4,70	2,85
			Хлеб ржан.	20		89,10	7,32	0,54	17,82
5-11классы	5-11классы	243	Соевые отварные	100		200,12	10,04	10,24	0,36
		203	Макаронные из св. маслослив	150/3		176,10	5,10	3,08	31,96
		349	Колпач	200					
			Хлеб пшени.	25		58,45	1,54	0,20	12,30
			Хлеб ржан.	20		89,10	7,32	0,54	17,82

Ответственный за питание Меш Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова